

28. heti bölcődés étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Puncsos tej Kifli			Erdei gyümölcsös limonádé Teljes kiőrlésű kenyér Füstölt sajtos brokkolikrémmel Paradicsommal			Barackos tea Félbarna kenyér Körözöttel Kígyóborkával			Tej Rozskenyér Darált lenmagos sajtkrémmel Paprikával			Tej Margarinos Félbarna kenyér Áfonyalekvárral		
		Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ			Energia: 237.49 Kcal / 992.71 KJ			Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ			Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.27 g	7.50 g	0.05 g	9.01 g	2.40 g	0.92 g	14.32 g	14.59 g	6.80 g	12.76 g	8.20 g	3.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.59 g	10.03 g	0.58 g	34.88 g	0.00 g	0.58 g	52.67 g	9.99 g	1.62 g	41.55 g	0.00 g	0.87 g	54.88 g	5.43 g	1.43 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7,(12)				
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Görögdinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdinnye		
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Gyümölcslé Kelbimbófélelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyér			Tojásleves Töltött cukkini kuzkusszal			Álföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szóráttal Gyümölcs			Gyümölcslé Zöldbabfélelékpüré Stefánia vagdalttal Félbarna kenyér			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Energia: 408.17 Kcal / 1,706.15 KJ			Energia: 520.81 Kcal / 2,176.99 KJ			Energia: 422.06 Kcal / 1,764.21 KJ			Energia: 404.72 Kcal / 1,691.73 KJ			Energia: 433.92 Kcal / 1,813.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.75 g	21.10 g	4.56 g	23.68 g	32.87 g	0.38 g	14.43 g	8.85 g	2.96 g	16.41 g	18.98 g	3.54 g	22.58 g	15.10 g	0.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.23 g	2.82 g	0.69 g	31.97 g	0.01 g	1.00 g	70.55 g	27.47 g	1.18 g	41.27 g	2.70 g	2.64 g	51.41 g	0.01 g	0.55 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,9,(3)				
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Citromos tea Rozskenyér Pritamin paprikás vajkrémmel Salátalevéllel			Tej Gyümölcskrém Kiflivel			Tej Zsemle Sült zöldséggémmel			Citromos limonádé Poharas puding Kifli			Málnás tea Margarinos Zsemle Csirkemell sonkával Jégcsapretekkel		
		Energia: 274.02 Kcal / 1,145.40 KJ			Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ			Energia: 323.27 Kcal / 1,351.27 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 214.09 Kcal / 894.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.67 g	7.14 g	7.42 g	10.72 g	5.91 g	2.38 g	13.85 g	12.04 g	4.98 g	3.79 g	0.32 g	0.10 g	7.54 g	2.80 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.44 g	9.99 g	0.70 g	36.92 g	0.00 g	0.58 g	39.49 g	0.00 g	0.91 g	29.02 g	5.99 g	0.41 g	39.66 g	13.11 g	0.90 g		
1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Tel: 7783408-5-13
 38. konyha
 Élelmezésvezető